ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!

ГЛАВНОЕ – РАБОЧЕЕ МЕСТО!

Правильное освещение:
свет должен падать на клавиатуру
сверху (люминисцентные лампочки
использовать нежелательно)

Проветривайте помещение,
где занимается ребёнок.
Устраивайте физкультминутки

Рабочий стол рядом с окном.
Естественное освещение
важно для здоровья!

Достаточное пространство
для письменной работы
и занятий за компьютером

Технические средства
на расстоянии
вытянутой руки

Оборудование должно
быть недоступно
домашним животным

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Наблюдайте
за работой ребёнка
на компьютере

Старайтесь снижать
зрительную нагрузку
ребёнка при работе
с компьютером

Спина должна
быть ровной!

Обязательно контролируйте
время работы ребёнка на компьютере.
Перерывы необходимо устраивать
через каждые 15-20 минут

ВАЖНО!

**Небольшой вес
и размер компьютерного
оборудования**